

Pregătire pentru investigația PET - CT

- În ziua investigației trebuie să aveți la dumneavoastră cartea de identitate, buletinul sau pașaportul (certificatul de naștere în cazul copiilor sub 14 ani), precum și toate documentele referitoare la boală - analize efectuate, bilete de ieșire din spital, scrisori medicale, rezultatul altor examinări imagistice - radiografii, CT, RMN, PET-CT (inclusiv filmul și CD-ul) pentru a putea corela scanarea PET-CT cu afecțiunea de care suferiți. De asemenea, pentru această investigație trebuie să aveți la dumneavoastră urea serică și creatinina serică (nu mai vechi de o lună).
- **Cu 6 ore înaintea examinării nu aveți voie să mâncați** sau să beți cafea, ceai negru, lichide bogate în calorii (sucuri, etc.), pentru a nu altera sensibilitatea examinării datorită unui nivel ridicat de glucoză în sânge. Puteți consuma lichide fără zahăr (de preferat apă plată). De asemenea, cu o zi înaintea examinării este recomandat ca mâncarea să fie cu un conținut scăzut de carbohidrați (fără pâine, paste făinoase, mazăre, fasole, sucuri, etc.), nu beți alcool sau cafea și consumați 1,5 – 2 l de apă plată.
În cazul în care examinarea este programată după-amiaza, puteți mânca un mic dejun cu 6 ore înainte de ora programată (pâine prăjită uscată, omletă, apă plată – fără zahăr sau sucuri).
- **Puteți să luați medicamentele prescrise**, dacă pot fi luate cu apă și sunt tolerate pe stomacul gol, nu luați medicamentele care conțin zahăr (de ex. siropul de tuse).
- Dacă aveți diabet va trebui să vă urmăriți cu atenție dieta cu câteva zile înainte de examinare, pentru a menține **glicemia sub 150 mg/dl**.
- **Evitați munca fizică, activitățile sportive**, etc., cu 48 - 72 de ore înainte de examinare. De asemenea, evitați în ziua examinării să stați la rece, purtați haine călduroase.
- Investigația PET-CT durează în medie 2-3 ore, din care scanarea (timpul în care stați la aparat) va fi de aproximativ 30 – 40 de minute. Examenul standard variază în funcție de tipul afecțiunii de care suferiți.
- Deoarece terapia produce modificări metabolice în zona tratată, examinarea PET-CT se poate face:
 - la minim 4 săptămâni după radioterapie;
 - la minim 1-2 săptămâni după chimioterapie;
 - la minim 4 săptămâni după intervenția chirurgicală.

Ce este PET-CT?

Tomografia cu emisie de pozitroni (PET), combinată cu computer tomografia (CT) este una dintre cele mai avansate metode de diagnostic imagistic. Pentru examinarea PET se folosește o moleculă de glucoză marcată radioactiv cu fluor (18F) – 18F-2-fluoro-2-deoxy-D-glucoza – prescurtat FDG, care permite vizualizarea activității metabolice a țesuturilor și relevă modificările funcționale care apar, în multe cazuri, înainte ca modificările anatomice, structurale să se producă.

Examinarea PET-CT nu este dureroasă. Expunerea la radiații în urma examinării PET corespunde unei doze efective de 8 mSv, respectiv 7 mSv pentru examinarea CT (examenul CT este folosit pentru localizarea formațiunii tumorale și nu în scop diagnostic). Jumătate din radioactivitatea injectată va dispărea în 2 ore și total în 12 ore. Comparativ doza de radiații primită în timpul unui examen CT de torace, abdomen și pelvis, în scop diagnostic, este de 30 mSv.

FDG-ul nu este toxic, a fost aprobat pentru anumite proceduri medicale și nu au fost raportate efecte adverse. Această investigație poate arăta locul afecțiunii, atunci când examinarea RMN sau CT este neconcludentă sau negativă.

Ce se întâmplă după ce ajungeți în Departamentul PET-CT?

După ce ajungeți în Departamentul PET-CT veți fi preluat de un operator care vă va întreba despre istoricul bolii dumneavoastră, veți fi informat asupra procedurii de examinare și vi se va măsura înălțimea, greutatea și glicemia. Apoi veți fi condus într-o cameră de așteptare unde o asistentă o să vă injecteze într-o venă de la braț o cantitate mică de substanță radioactivă (10 mCi FDG) și o să beți 1 litru de substanță de contrast necesară

pentru o mai bună vizualizare a cavității abdominale. Ocazional, la 15-20 minute după injectarea FDG-ului, se poate administra intravenos un diuretic (furosemid) pentru a stimula eliminarea renală.

După aceea, pentru a asigura eficiența examinării, este necesar să stați întins pe canapea, liniștit, fără să vorbiți sau să vă mișcați, singur în încăpere (fără însoțitor), în timpul perioadei de așteptare (60 minute), până când veți fi condus în camera de examinare. Mergeți la toaletă dacă aveți nevoie.

De ce vă trimite medicul la o examinare PET-CT?

Examinarea PET-CT permite diagnosticarea timpurie și identificarea precisă cancerului, precum și extinderea acestuia (metastaze, ganglioni limfatici). În timpul tratamentului și după terminarea acestuia, PET-CT poate evalua dacă terapia a avut succes, arătând o scădere a utilizării glucozei de către tumoră.

PET-CT poate fi folosit și pentru restabilizare în cazul reapariției cancerului, prin depistarea precoce și localizarea sa. Este util în evaluarea pacienților care au fost supuși unor intervenții chirurgicale sau curelor de radioterapie ce au dus la formarea de cicatrici și denaturarea structurilor anatomice.

În concluzie, PET-CT-ul furnizează medicului dumneavoastră informații despre localizarea tumorii și extinderea acesteia, permițându-i astfel să vă ofere cel mai bun plan de tratament.

Ce se întâmplă cu femeile însărcinate sau cele care alăptează?

Dacă sunteți gravidă, vă rugăm să-l informați pe medicul dumneavoastră. În acest caz, examinarea PET-CT nu se poate face. Femeile care alăptează trebuie să întrerupă alăptarea în primele 24 de ore după investigație.

Costul investigației PET-CT

Costul examinării PET-CT în regim privat este de 5.000 lei.

Ce se întâmplă după ce ați efectuat examinarea PET-CT?

După ce ați terminat investigația puteți să plecați acasă și să vă reluați programul obișnuit. Este recomandat să beți 1,5 – 2 l de lichide pentru a stimula eliminarea radiotrasorului din organism. Evitați contactul fizic cu alte persoane (în special copii), în primele ore după investigație. Întreaga cantitate de FDG administrată va fi eliminată prin urină sau se va dezactiva în maxim 24 de ore de la injectare.

Ce se întâmplă cu familia sau persoanele care vă însoțesc la investigație?

Persoanele însoțitoare nu au voie să stea în camera de injectare (excepție fac doar pacienții imobilizați la pat) sau în camera de scanare. Familia, prietenii sunt rugați să rămână în recepție; nu veniți însoțiți de copii.

Ce se întâmplă dacă sunteți claustrofob?

Dacă ați avut probleme la examinarea RMN sau știți că suferiți de claustrofobie (nu puteți să stați în spații închise), vă rugăm să ne înștiințați pentru a putea chema medicul anestezist, care o să vă administreze un sedativ și o să vă supravegheze în timpul examinării. În acest caz trebuie să veniți însoțit de un membru al familiei sau de un prieten, care vă va ajuta să vă întoarceți acasă.

Este necesar să vă conducă cineva acasă după examinare?

Examinarea PET-CT nu vă afectează capacitatea de a vă deplasa sau de a conduce mașina, excepție făcând cazul în care vi s-a prescris medicație pentru a vă reduce anxietatea în timpul examinării (în acest caz trebuie să fiți însoțit până acasă).

Pentru orice alte întrebări sunați la recepția Centrului Medical Neolife Iași, telefon: 0232 930.