

## PREGĂTIREA PENTRU INVESTIGAȚIA SCINTIGRAFICĂ

- În ziua investigației trebuie să aveți la dumneavoastră buletinul sau pașaportul (certificatul de naștere în cazul copiilor sub 14 ani), precum și toate documentele referitoare la boală - analize efectuate, bilete de ieșire din spital, scrisori medicale, rezultatul altor examinări imagistice - radiografii, CT, RMN, PET-CT (inclusiv filmul și CD-ul).
- Puteți mânca înainte de efectuarea investigației (ceva ușor digerabil).
- Puteți să luați medicamentele prescrise.
- Dacă aveți de efectuat o scintigrafie osoasă trebuie să aveți la dumneavoastră 2 litri de lichid (apă plată sau ceai, nu băuturi acidulate), pe care o să începeți să-i beți când o să vă spună asistenta.
- Investigația scintigrafică durează în medie 2-4 ore, din care scanarea (timpul în care stați la aparat) va fi de aproximativ 20 – 30 de minute. Examenul standard variază în funcție de tipul afecțiunii de care suferiți.

### **Ce este Scintigrafia?**

Scintigrafia este o ramură a imagisticii medicale care utilizează cantități mici de materiale radioactive pentru a diagnostica o varietate de afecțiuni (inclusiv neoplazice) ale creierului, cordului, ficatului, rinichilor, oaselor și articulațiilor, tiroidei, sistemului limfatic, etc.

Procedurile imagistice utilizate în medicina nucleară sunt neinvazive, nedureroase. Pentru obținerea acestor imagini se utilizează materiale radioactive numite radiofarmaceutice sau radiotrasori compuse dintr-un izotop radioactiv ( $^{99m}\text{Tc}$ ) și o substanță de transport către organul țintă. Acești compuși nu sunt toxici și au fost aprobați pentru anumite proceduri medicale.

### **Cum funcționează un radiofarmaceutic?**

În funcție de tipul examinării, radiotrasorul este injectat intravenos, înghițit sau inhalat ca un gaz și în cele din urmă se acumulează în organul sau sistemul ce urmează a fi examinat. Acești izotopi emit energie sub formă de raze gamma. Aceasta energie este detectată printr-un dispozitiv numit cameră gamma. Aceste dispozitive lucrează împreună cu un calculator care măsoară și procesează energia emisă de radiotrasorul absorbit de organism, rezultând imagini care oferă detalii funcționale ale organelor și țesuturilor studiate.

### **Cât este de sigură investigația scintigrafică?**

Cantitatea de radiofarmaceutic administrată este foarte mică astfel încât examinările scintigrafice expun pacientul la o doză foarte mică de iradiere - 4,2 mSv pentru un adult cu o greutate de 70 de kg în cazul scintigrafiei osoase. Scintigrafia este utilizată de peste 50 de ani și nu se cunosc efecte secundare de lungă durată determinate de aceste doze mici.

### **Ce se întâmplă după ce ajungeți în cadrul Departamentului de Medicină Nucleară?**

După ce ajungeți în Departamentul de Medicină Nucleară veți fi preluat de un operator care vă va întreba despre istoricul bolii dumneavoastră, veți fi informat asupra procedurii de examinare și vi se va măsura înălțimea, greutatea. Apoi veți fi condus într-o cameră de injectare unde o asistentă o să vă injecteze într-o venă de la braț o cantitate de substanță radioactivă specifică tipului de scintigrafie pe care trebuie să o efectuați, după aceea veți merge într-o cameră de așteptare unde veți sta între 15 minute și 4 ore în funcție de tipul tipul examinării, apoi veți fi condus în camera de examinare.

### **De ce vă trimite medicul la o examinare scintigrafică?**

Scintigrafia furnizează medicului dumneavoastră informații despre boala dumneavoastră, permițându-i astfel să vă ofere cel mai bun tratament.

**Ce se întâmplă cu femeile însărcinate sau care alăptează?**

Dacă sunteți gravidă, vă rugăm să-l informați pe medicul dumneavoastră. În acest caz, examinarea nu se poate face. Femeile care alăptează trebuie să întrerupă alăptarea în primele 24 de ore după investigație.

**Ce se întâmplă după ce ați efectuat examinarea scintigrafică?**

După ce ați terminat investigația puteți să plecați acasă și să vă reluați programul obișnuit. Evitați contactul fizic cu alte persoane (în special copii), în primele 24 ore după investigație. Întreaga cantitate de radiotrasor administrată va fi eliminată prin urină sau se va dezactiva în maxim 24 de ore de la injectare.

**Ce se întâmplă cu familia sau persoanele care vă însoțesc la investigație?**

Persoanele însoțitoare nu au voie să stea în camera de injectare (excepție fac doar pacienții imobilizați la pat) sau în camera de scanare. Familia, prietenii sunt rugați să rămână în recepție; nu veniți însoțiți de copii.

**Ce se întâmplă dacă sunteți claustrofob?**

Dacă ați avut probleme la examinarea RMN sau știți că suferiți de claustrofobie (nu puteți să stați în spații închise), vă rugăm să ne înștiințați pentru a putea chema medicul anestezist, care o să vă administreze un sedativ și o să vă supravegheze în timpul examinării. În acest caz trebuie să veniți însoțit de un membru al familiei sau de un prieten, care vă va ajuta să vă întoarceți acasă.

**Este necesar să vă conducă cineva acasă după examinare?**

Examinarea scintigrafică nu vă afectează capacitatea de a vă deplasa sau de a conduce mașina, excepție făcând cazul în care vi s-a prescris medicație pentru a vă reduce anxietatea în timpul examinării (în acest caz trebuie să fiți însoțit până acasă).